

**“SAMEN OP ZOEK NAAR DE MENS
ACHTER DE MENS...”**



CONTACT

OPTIMAAL OUD

Bianca Oechies-Jansen

e. bianca@optimaaloud.nl

t. 06-53 28 71 25

w. www.optimaaloud.nl



**OPTIMAAL
OUD**

Adviseren, begeleiden en
coachen van ouders

PROFESSIONALS

(Zorg)professionals worden steeds zwaarder belast. Hierdoor heeft u minder tijd voor preventieve zorg van senioren. Mijn ondersteuning aan huisartsen, fysiotherapeuten, psychologen, gemeentes etc. bevindt zich in het sociaal domein, vóór de eerstelijnszorg zich aandient. **OPTIMAAL OUD** gaat voor u op huisbezoek om met behulp van bepaalde methodieken:

- het welzijn
- de vitaliteit en zelfredzaamheid
- de behoefte aan psychosociale hulp

van de ouderen in uw praktijk, gemeente of binnen uw eigen bedrijf (bijvoorbeeld medewerkers die bijna met pensioen gaan en vitaal willen blijven) in kaart te brengen.

Daarnaast geeft **OPTIMAAL OUD** de professionals van de toekomst – stagiaires en leerlingen – bruikbare tips over de gepaste benadering van en omgang met (dementerende) ouderen. Ook leer ik hen de persoon achter de diagnose te ontdekken en te kijken naar zijn of haar mogelijkheden.

MOBILITEIT.

“Lichamelijk wordt het minder. Hoe kan ik toch thuis blijven wonen?”